



HAYDE ACADEMY
FROM LEARNING TO **LEADING**.

+49 176 64762994

academy@haydeproductions.de

www.haydeproductions.de

WORTSTARK

DEIN COACHING FÜR ARGUMENTATION
& SCHLAGFERTIGKEIT

In diesem PDF geht es darum, einen Überblick davon zu gewinnen, welche Themen wir im 1 zu 1 Coaching behandeln, und welche Fragen wir uns stellen werden, um Deinen Erfolg noch näher zu kommen.

Im Coaching wird nicht nur die Theorie behandelt, sondern werden auch praxisbezogene Übungen und Aufgaben durchgeführt, die Dir helfen im Alltag oder im Beruf, das genaue Problem sowohl zu identifizieren, als auch effiziente Lösungsansätze zu finden.

Im Folgenden findest Du ein paar Fragen, die als Starthilfe dienen sollen, Deine aktuelle Situation intensiver zu verinnerlichen und einen ersten Überblick zu verschaffen. Natürlich sind Probleme komplett individuell, weshalb das Programm pro Client extra angepasst wird und nicht einfach alles in einem einfachen Videokurs erklärt ist. Es wird gemeinsam mit Dir an Deinen Anliegen gearbeitet. Ich betone, dass die folgenden Fragen lediglich nur als Starthilfe dienen und kein festes Programm für alle darstellen. Das ist nur eine kleine Vorschau!

1. Selbstklärung – Wer bin ich wenn es ernst wird?

- ☐ Reagiere ich in hitzigen Situationen eher mit Rückzug, Angriff oder Ironie?
- ☐ Habe ich klare Strukturen, die mir Orientierung in Gesprächen geben?
- ☐ Fühle ich mich in Gesprächen grundsätzlich sicher - oder eher unsicher und angespannt?
- ☐ Habe ich typische Situationen identifiziert, in denen ich sprachlos werde?
- ☐ Was ist das Ziel einer Diskussion? Ab wann ist es eigentlich keine Diskussion mehr?
- ☐ Wie reagiere ich auf Kritik?

2. Argumentationskraft - Meine Meinung sachlich, höflich in einem klaren Satz!

- ☐ Kann ich meine Meinung klar formulieren?
- ☐ Nutze ich einfache, verständliche Sprache, ohne zu viel Fachjargon oder Stottern?
- ☐ Mir fallen zwar Gegenargumente ein, aber immer erst wenn das Gespräch vorbei ist..
- ☐ Wie bereite ich mich sofort auf ein Gegenargument vor und wie verschaffe ich mir Denkzeit?
- ☐ Kenne ich den Unterschied zwischen gewinnen und überzeugen?
- ☐ Wie und wann setze ich Techniken ein, die mir Denkzeit verschaffen?

3. Schlagfertigkeit - Wie reagiere ich spontan und Klug?

- ☐ Wie schnell erkenne ich die Botschaft der mir gegenüber getätigten Aussage?
- ☐ Gehe ich alle Szenarien im Kopf durch, bevor ich etwas sage?
- ☐ Kann ich provokante Aussagen entschärfen, ohne zu eskalieren?
- ☐ Weiß ich, wie ich auf verbale Angriffe sachlich und souverän reagiere?
- ☐ Habe ich eine "innere Bibliothek" an möglichen Reaktionen aufgebaut?
- ☐ Was muss ich ändern, um etwas extrovertierter zu werden?



HAYDE ACADEMY
FROM LEARNING TO **LEADING**.

+49 176 64762994

academy@haydeproductions.de

www.haydeproductions.de

WORTSTARK

DEIN COACHING FÜR ARGUMENTATION
& SCHLAGFERTIGKEIT

4. Körpersprache und Tonlage - Wie wirke ich glaubwürdig und selbstbewusst?

- ☐ Ist meine Körpersprache offen, ruhig und selbstbewusst?
- ☐ Spreche ich klar, ruhig und in einem angemessenen Ton & Tempo?
- ☐ Kann ich mit Blickkontakt und Pause meine Wirkung verstärken?
- ☐ Wann war das letzte Mal, als ich mich mit diesem Thema beschäftigt habe?
- ☐ Wirke ich bei Unsicherheiten nach außen stabil?
- ☐ Wie reagiere ich, wenn man mir ständig ins Wort fällt?

5. Übung und Umsetzung - Wie bleibe ich dran?

- ☐ Habe ich Gelegenheiten zum Üben (z. B. Feedbackrunden, Rollenspiele)?
- ☐ Kenne ich 1 - 2 Menschen, die sich wie ich fühlen oder den Fortschritt bei mir beobachten?
- ☐ Plane ich bewusst Reflexionszeiten nach wichtigen Gesprächen ein?
- ☐ Beeinflusst mein letztes Gespräch mein nächstes?
- ☐ Bin ich offen für professionelles Feedback z. B. durch Coachings?
- ☐ Muss ich entweder immer einstecken oder abstellen? Wie halte ich die Balance?

Dieser Kurs kann in einzelnen Einheiten oder als laufendes Begleitungsprogramm gebucht werden.